



Getty images

Ozempic: ein riesiges Gehirnexperiment

- Joel Hilliker
- [29.05.2026](#)

Guten Morgen!

Ozempic ist ein großes Unternehmen, das schnell wächst. Millionen von Menschen weltweit, darunter 10 bis 20 Prozent der Amerikaner, haben es und andere GLP-1-Medikamente wie Wegovy eingenommen, die Menschen mit Diabetes und Gewichtsproblemen helfen sollen.

- Diese Medikamente imitieren ein natürliches Darmhormon, das dem Körper signalisiert, sich satt zu fühlen, die Verdauung zu verlangsamen und den Blutzucker zu regulieren. Die Menschen haben im letzten Jahr rund 60 Milliarden Dollar dafür ausgegeben.

Aber Wissenschaftler stellen jetzt fest, dass diese Medikamente die Funktionsweise des Gehirns auf eine Weise verändern, die sie nicht wirklich verstehen, berichtete die *Washington Post* gestern.

- In einer aktuellen Studie der University of Colorado untersuchten Forscher Gehirnschans von 13 jungen Frauen und Teenagern mit einer Hormonstörung. Nach einigen Monaten der Einnahme des Medikaments hatten sich die Verbindungen in den Teilen ihres Gehirns verstärkt, die dabei helfen, zu entscheiden, was unsere Aufmerksamkeit verdient und das Verlangen und die Emotionen zu kontrollieren.
- „Wir haben diesen Effekt nicht erwartet und wissen nicht, was er bedeutet“, sagte ein Forscher.

Dies könnte die sogenannte „Ozempic-Persönlichkeit“ erklären. Diese Medikamente neigen dazu, den „Essenslärm“ – das mentale Geschwätz über das Essen – zu unterdrücken. Viele Menschen sagen, dass sie nicht nur das Interesse an übermäßigem Essen verlieren, sondern auch an Alkohol, Rauchen und anderen Gewohnheiten. Aber, schreibt die Post:

In den sozialen Medien und bei Ärzten berichteten einige Anwender von einer Art Gehirnnebel und andere von etwas, das weiter gefasst und schwerer zu definieren ist: einer seltsamen emotionalen Abflachung. Die Betroffenen berichten von weniger Freude, geringerer Motivation, vermindertem Interesse an Hobbys und sogar vermindertem sexuellen Verlangen.

Diese Berichte werfen immer mehr Fragen darüber auf, was genau diese Medikamente verändern.

Dies ist im Grunde ein riesiges, ungeplantes Experiment mit menschlichen Gehirnen. Viele Menschen freuen sich zwar über weniger Heißhunger, aber wir kennen die langfristigen Auswirkungen einer Veränderung der Belohnungs- und Lustsysteme im Gehirn nicht vollständig.

Es ist bemerkenswert, wie viel Vertrauen die Menschen in die Wissenschaft investieren, wenn sie mit Kräften spielt, die sie nicht vollständig versteht – vor allem, wenn der Profit ein so berauschender Anreiz ist.

- Die Verlockung einer Pille oder einer wöchentlichen Injektion, die so unangenehme, unlösbare Krankheiten wie Diabetes und Übergewicht auslöscht, ist einfach überwältigend.

Also spielen Hersteller und Wissenschaftler und genießen den Gewinn, und die Verbraucher machen sich vertrauensvoll und unwissentlich zu Laborratten. Es ist ein starkes Beispiel für eine mächtige Dynamik, die die moderne Zivilisation in alle Arten von gefährlichen Unbekannten treibt.

Gott möchte, dass wir lernen, unsere Sinne zu trainieren und zu kontrollieren. Auf diese Weise bilden wir unseren Charakter. Diese Drogen unterdrücken unsere Sinne, was nicht nur unserer körperlichen, sondern auch unserer geistlichen Gesundheit schadet.

- Es ist ein physischer Hack für ein grundlegend geistliches Problem.

Die Konsequenzen eines Verstoßes gegen Gottes Gesetze – seien es geistliche Gesetze, die unsere Begierden einschränken, oder Gesundheitsgesetze, die unseren Körper regeln – können nicht umgangen werden.

Update zum Iran-Krieg

- Das Weiße Haus hat gestern bestätigt, dass eine Vereinbarung zwischen dem Iran und den USA ausgehandelt worden ist. Das Memorandum würde Berichten zufolge den Waffenstillstand um zwei Monate verlängern, die Straße von Hormuz öffnen, dem Iran erweiterte Sanktionserleichterungen gewähren, die Kämpfe zwischen Israel und der Hisbollah beenden und formell Verhandlungen über sein Atomprogramm und einen Friedensvertrag aufnehmen. Es bedarf noch der Zustimmung von Präsident Donald Trump und des Obersten Führers Ajatollah Mojtaba Khamenei.
- Israel hat gestern zum ersten Mal seit fast einem Monat Beirut im Libanon angegriffen. Die israelischen Verteidigungskräfte versuchen möglicherweise, den Schaden für die Terrorgruppe Hisbollah zu maximieren, bevor sie von den Vereinigten Staaten aufgrund ihrer Verhandlungen mit dem Iran unter Druck gesetzt werden.

Russische Drohne trifft rumänisches Wohnhaus: Eine russische Drohne, die während der Angriffe auf die Ukraine abgeschossen wurde, hat ein Wohnhaus in Galati, Rumänien, getroffen und dabei zwei Menschen verletzt. Das NATO-Mitgliedsland Rumänien entsandte daraufhin zwei F-16 und einen Hubschrauber und gab Notfallwarnungen für die Bewohner der umliegenden Gebiete heraus. In einer Erklärung der NATO wurde der Schaden als „russische Rücksichtslosigkeit“ bezeichnet, aber es gab keinen Hinweis darauf, dass der Vorfall Artikel 5, die kollektive Verteidigungsklausel der NATO, in Anspruch nehmen würde. Dennoch versetzt die russische Aggression die europäischen Nationen in Angst und Schrecken, und sie sind dabei, eine Supermacht Antwort darauf aufzubauen.

Russland hat einen neuen Militärpakt mit Afghanistan geschlossen, gaben der Kreml und die Taliban am Mittwoch bekannt. Der Sekretär des russischen Sicherheitsrates, Sergej Schoigu, forderte die westlichen Staaten auf, die Sanktionen gegen Afghanistan zu reduzieren und „ihre volle Verantwortung für ihre 20-jährige Präsenz in Afghanistan anzuerkennen“. Im Jahr 2025 war Russland das erste und bisher einzige Land, das das Taliban-Regime als legitime Regierung Afghanistans anerkannte. Die Beziehung könnte beinhalten, dass die Taliban Russland aufgegebenes amerikanisches Militärgerät schicken. Dies ist ein weiterer Beweis dafür, dass Russland und China „die Hauptgewinner von Amerikas chaotischem Abzug aus Afghanistan sind.“

Deutschland verlegt NATO-Kommando, um Russland besser abzuschrecken: Im Laufe dieses Jahres wird die gemeinsame deutsch-niederländische NATO-Kommandozentrale 1GNC von Münster in die baltische Region umziehen, wie die deutsche Regierung gestern bekannt gab. Das Kommando umfasst bis zu 50 000 Soldaten und dient der Abschreckung Russlands. Der Spiegel berichtete gestern, dass die deutsche Marine wahrscheinlich ein Aufklärungsschiff in die Ostsee geschickt hat, um russische Aktionen in der Region zu überwachen. Beide Entwicklungen verdeutlichen die wachsende Angst Europas Angst vor Russland die es zur Aufrüstung drängt.

Gerüchte über einen neuen Kanzler: Der Spiegel berichtete gestern, dass es Gerüchte gibt, dass der derzeitige Bundeskanzler Friedrich Merz durch Hendrik Wüst, Ministerpräsident des bevölkerungsreichsten Bundeslandes Nordrhein-Westfalen, ersetzt werden könnte. Auch wenn es unwahrscheinlich ist, dass an den Gerüchten etwas dran ist, zeigt es doch, wie schwach Merz' Griff nach der Macht ist. Deutschland und Europa als Ganzes stehen vor einer Führungskrise, die den Kontinent in eine Herrschaft unter einem starken deutschen Führer führen wird.

Wie zwei Quellen gegenüber NBC News berichteten, ermittelt das US-Justizministerium gegen die Zivilklagen von E. Jean Carroll gegen Präsident Donald Trump. Carroll beschuldigte Trump, sie Mitte der 1990er Jahre in einem Kaufhaus sexuell belästigt zu haben. Im Jahr 2023 befand ein Geschworenengericht ihn wegen sexuellen Missbrauchs und Verleumdung für haftbar und sprach ihr 5 Millionen Dollar zu. Ein Geschworenengericht hat 2024 in einem anderen Fall von Verleumdung 83,3 Millionen Dollar hinzugefügt. Trump streitet alle Vorwürfe ab und geht gegen beide Urteile in Berufung. Die Untersuchung konzentriert sich auf einen möglichen Meineid in Bezug auf Carrolls Anwaltskosten, die teilweise von einer gemeinnützigen Organisation finanziert wurden, die von dem Milliardär und Spender der Demokratischen Partei, Reid Hoffman, unterstützt wird. Trumps Kritiker werfen ihm vor, dass er unrechtmäßig staatliche Mittel einsetzt, um seine Feinde zu bestrafen.