



gary dorning/die posaune

Jahrzehntelange Warnungen vor Deutschland

Die „Kriegsmaschine“ ist da.

- Stephen Flurry
- [24.02.2026](#)

„Die Nachrichtenmedien konzentrieren sich derzeit hauptsächlich auf den Nahen Osten und Russland. Aber das ist nicht der Punkt, an dem sich die wirklich großen Neuigkeiten ereignen. Es geschieht in Deutschland, was Herbert W. Armstrong seit 50 Jahren prophezeit hat!“ Mein Vater, *Posaune*-Chefredakteur Gerald Flurry, schrieb diese Worte in unserer Ausgabe vom Dezember 1991.

Von den ersten Ausgaben des Nachrichtenmagazins *Posaune* in den 1990er Jahren an konzentrierten wir uns auf den militärischen Aufstieg Deutschlands und setzten damit das Vermächtnis des 1986 verstorbenen Chefredakteurs der *Klar&Wahr*, Herbert W. Armstrong, fort.

PT_DE

Hier ist der Grund dafür: „Gott sagt, wenn der Wächter das Schwert über das Land kommen sieht, um Israel zu warnen (Hesekiel 33, 3). Heute können wir das Schwert sehen. Wir sehen, wie Deutschland sich vereint – die Rute des Zorns Gottes (Jesaja 10, 5). Wir sehen den Stab oder das Schwert jetzt deutlich. [Herr Armstrong] konnte das Schwert oder den Stab nicht sehen – wir können es und müssen warnen ...“ (*Posaune*, Juni 1990).

In den 1990er Jahren erlebten wir, wie Deutschland sich vereinigte. Dann sahen wir, wie es stark wurde. Jetzt sehen wir, wie es sich militarisiert.

Seit dem Ende des Zweiten Weltkriegs bis zu seinem Tod im Jahr 1986 warnte Herr Armstrong davor, dass Deutschland wieder auferstehen würde. Seit 36 Jahren warnt die *Posaune* vor dem Aufkommen einer deutschen Kriegsmaschine. Diese Kriegsmaschine ist jetzt da!

In unserer Ausgabe vom Oktober 2025 schrieb mein Vater die Titelgeschichte: „Deutschland rüstet sich für den Dritten Weltkrieg“. Seitdem haben wir weitere dramatische Entwicklungen gesehen (Infografik, Seite 8), und die Medien holen langsam auf.

„Deutschlands Armee wird wieder aufgebaut. Was könnte schief gehen?“ (*Politico*, 29. Aug. 2025)

„Deutschland wappnet sich bis an die Zähne, um Europa wieder zu verändern“ (*Telegraph*, 2. November 2025)

„Deutschlands Aufrüstung bringt Großbritannien in Verlegenheit“ (*Spectator*, 11. November 2025)

„Die neue deutsche Kriegsmaschine“ (*Atlantic*, 1. Dez. 2025)

Der *Atlantic*-Autor Isaac Stanley-Becker schrieb über einige der jüngsten militärischen Fortschritte Deutschlands: „Vor nicht allzu langer Zeit hätten diese Pläne international Alarm ausgelöst.“

Warum lösen diese Pläne international *keine* Alarmglocken aus?

Während Präsident Donald Trump ein goldenes Zeitalter für Friedensgespräche ausruft, rüstet Deutschland auf und entsendet Truppen. Es hat sogar eine ständige Militärbasis in Litauen eingerichtet, einem Land, das zuvor von Adolf Hitler erobert wurde!

In gewisser Weise hat Deutschland Europa bereits erobert, ohne Waffen oder Truppen einsetzen zu müssen. Das ist genau das, was Herr Armstrong gesagt hat. Basierend auf einer Prophezeiung in Offenbarung 17, die den Aufstieg von 10 Königen in Europa voraussagt, prophezeite er, dass sich der Kontinent unter dem Diktat Deutschlands militärisch vereinigen würde.

Das war die wichtigste Prophezeiung von Herrn Armstrong während seines gesamten Dienstes. Am 9. Mai 1945, kurz nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs, sagte er: „Die dritte Runde wird in der Prophezeiung als Invasion durch ‚Babylon‘ bezeichnet – ein wiederauferstandenes Römisches Reich – eine Europäische Union. Das verkünde ich schon seit 1927. Eine Zeit lang dachte ich, Hitler könnte es organisieren – vor allem, als er sich mit dem Römer Mussolini verbündete. Das war im Zweiten Weltkrieg nicht der Fall. Es wird geschehen und den Dritten provozieren!“

Die Vorhersage einer europäischen Militärmaschinerie war eine der deutlichsten und konsequentesten Warnungen, die im letzten Jahrhundert von der Kirche Gottes kamen. Doch die Welt hat diese biblischen Warnungen nicht beachtet.

Wenn die Menschen sagen: „Friede und Sicherheit“, kommt die plötzliche Zerstörung (1. Thessalonicher 5, 3). Und diese „neue deutsche Kriegsmaschine“ wird diese Zerstörung herbeiführen.

Ignorierte Warnung

Der erste Generalsekretär der nato, Lord Hastings Ismay, sagte, der Zweck des Bündnisses sei es, „die Russen draußen, die Amerikaner drinnen und die Deutschen unten zu halten“.

Heute zitieren Analysten diese Worte, als ob sie als Scherz gemeint wären. Deutschland wird nicht mehr klein gehalten. Es wird ermutigt, sich zu erheben!

In unserer September-Ausgabe schrieb mein Vater: „US-Präsident Donald Trump drängt Deutschland weiterhin zur Aufrüstung. Es ist, als wüsste er nichts über die deutsche Geschichte. Der Zweite Weltkrieg endete erst vor 80 Jahren; das ist ziemlich junge Geschichte“ („Litauen in der Prophezeiung“).

In Anspielung auf Ismay schrieb er: „Diese Männer wussten, dass Deutschland in Schach gehalten werden musste, sonst hätten wir einen neuen Weltkrieg! Sie hatten recht – und das ist genau das, worauf wir heute zusteuern.“

Westliche Führer sehen die deutsche Kriegsmaschinerie heute als vertrauenswürdigen Verbündeten an, obwohl diese Nation in zwei Weltkriegen Millionen von jüdischen, britischen und amerikanischen Leben ausgelöscht hat.

Nach dem Ersten Weltkrieg machte Großbritannien den Fehler, Deutschland aufrüsten zu lassen. Die Führer waren nicht bereit, die Gefahr anzuerkennen. Und diese Blindheit ist heute noch viel schlimmer. Die Vereinigten Staaten, Großbritannien und viele europäische Länder bejubeln die Militarisierung Deutschlands.

Unsere Schulen versäumen es, die wichtigsten Lektionen der Geschichte zu lehren, und wir wiederholen ihre größten Tragödien!

Deutschland ist seit langem das industrielle Kraftzentrum Europas. Jetzt wird es zu einem militärischen Machtzentrum. Dieses Kraftpaket wird kein Freund der Vereinigten Staaten sein.

Amerikas Rückzug

Die Pax Americana ist vorbei. Das ist die Einschätzung des deutschen Bundeskanzlers Friedrich Merz. Am 13. Dezember 2025 sagte er, die Ära der von den USA geführten Sicherheitsgarantien sei vorbei und Europa müsse seine eigenen Verteidigungskapazitäten stärken.

Die Äußerungen von Merz unterstreichen eine wichtige Veränderung in der europäischen Verteidigungsstrategie. Seit 80 Jahren verlässt sich Deutschland beim Schutz Europas auf die USA. Doch wie cbs News es ausdrückte, „rüstet Deutschland gerade jetzt auf und modernisiert sein Militär, nachdem es sich nach dem Kalten Krieg jahrzehntelang dem Pazifismus verschrieben hatte“ (16. Dez. 2025).

In einer Sondersendung von *60 Minutes* am 15. Dezember 2025 hieß es: „Von der Nazi-Vergangenheit ihres Landes gezeichnet, haben die Deutschen nach dem Kalten Krieg den Pazifismus angenommen. Die Verteidigungsausgaben gingen

so weit zurück, dass einige Soldaten ihre Ausrüstung selbst kauften. Doch der Einmarsch Russlands in die Ukraine und der anhaltende Druck von Präsident Donald Trump auf Europa, mehr für seine eigene Verteidigung zu tun, veränderten die Landschaft. Heute rüstet Deutschland rasant auf.“

Denken Sie in diesem Zusammenhang daran, was Herr Armstrong in einer *World Tomorrow*-Sendung in den 1980er Jahren sagte: „Einige von uns, meine Freunde, wissen nicht nur, was wir sehen, wenn wir dort drüben sind, sondern wir wissen auch, was prophezeit ist, und wir wissen, was in Europa aufsteigen soll. Und wir wissen, welches die einzige Nation in Europa ist, die in der Lage ist, zu dominieren, und welche das wirtschaftliche und industrielle Herz von ganz Europa ist, ohne das es keine Stabilität und Stärke geben könnte. Ein menschlicher Körper kann nicht ohne sein Herz leben, und der wirtschaftliche und militärische Körper, der sich erheben und das Römische Reich wiederherstellen soll – das, was wir hier in den Vereinigten Staaten am wenigsten vermuten –, kann sich nicht ohne sein Herz erheben. Und sein Herz ist in Deutschland!“

1982 sagte Herr Armstrong, der Auslöser für die europäische Einheit sei „ihre Angst vor dem, was im Kreml und in der Sowjetunion vor sich geht“. Er fügte hinzu: „Sie verlieren das Vertrauen in die Vereinigten Staaten als militärischen Schutzschirm, der sie beschützt. Und sie wünschen sich eine eigene Streitmacht, um sich selbst zu schützen.“

Jetzt, mit Russlands Krieg in der Ukraine und Präsident Trump, der Europa sich selbst überlässt, ist dieser Wunsch nach einem europäischen Militär stärker denn je. Ein hoher deutscher Beamter sagte Stanley-Becker, dass Merz von der Frage verfolgt wird: „Wird Amerika seine Verbündeten vor die Hunde gehen lassen?“ Dies ist offenbar ein wichtiger Faktor für seine Motivation, Milliarden für Waffen auszugeben und dabei zu helfen, zivile Industrien für die Waffenproduktion umzunutzen.

Die deutsche Regierung hat versprochen, ihr Militär zum stärksten in Europa zu machen! Genau das führte zum Zweiten Weltkrieg.

Doch die Welt hört das und *gähnt!*

Zum ersten Mal seit dem Zweiten Weltkrieg hat Deutschland dauerhaft Truppen in Litauen stationiert, wo es zuvor einen Völkermord an den Juden begangen hat. „Aber da die Vereinigten Staaten die von ihnen geschaffene globale Ordnung auf den Kopf stellen“, schrieb Stanley-Becker, „hat Deutschland vielleicht keine andere Wahl.“

Armes Deutschland! Weil Trump so unberechenbar ist, hat es offenbar *keine andere Wahl*, als das alte Nazireich wieder aufleben zu lassen.

Viele Menschen sind von dieser Entwicklung begeistert, weil sie Deutschland als eine Kraft der Opposition sowohl gegen Donald Trump als auch gegen Wladimir Putin sehen. Aber die Geschichte Europas zeigt, dass Deutschland lange vor Trumps und Putins Machtübernahme militaristische Ambitionen hatte. Die Politik der Trump-Administration, sich von Europa zurückzuziehen und Russland zu beschwichtigen, bietet die perfekte Tarnung, aber Deutschland strebt seit langem danach, die Welt zu dominieren.

Bereits 1944 – vor dem Ende des Zweiten Weltkriegs – trafen sich Nazi-Beamte mit Industriellen, um ein Wiederaufleben der Nazis im Falle einer deutschen Niederlage zu planen, wie ein 1996 freigegebenes Dokument des US-Geheimdienstes enthüllt (fordern Sie unsere Broschüre *Deutschlands Eroberung der Balkanstaaten* an, um eine Kopie dieses Dokuments zu lesen). Nach dem Krieg sprachen sich verschiedene Politiker aus Westdeutschland für ein unabhängiges Militär und eine gemeinsame europäische Armee aus. Frankreich lehnte diese Idee damals ab, und 1955 trat Westdeutschland der nato bei.

Doch nun, da die Nachkriegsordnung zusammengebrochen ist, setzt Deutschland seinen Willen durch.

Die Vereinigten Staaten von Europa

In einer feurigen Rede vor dem Europäischen Parlament warnte der niederländische Abgeordnete Bas Eickhout: „Ein geteiltes Europa ist das größte Geschenk, das Sie Putin und Trump machen können. Dieser Rat befindet sich nach der Veröffentlichung der nationalen Sicherheitsstrategie der Vereinigten Staaten an einem entscheidenden Punkt, an dem viele der Meinung sind, dass dies ein Weckruf für Europa sei. Ein Weckruf? Der Weckruf kam am 14. Februar, als JD Vance genau das darlegte, was jetzt in der Nationalen Sicherheitsstrategie steht. Dies ist also kein Weckruf – obwohl es nicht das erste Mal ist, dass wir geweckt werden. Wie oft müssen wir das noch sagen, bevor Europa wirklich aufwacht? Die Strategie der USA ist klar. Es ist das Gleiche wie bei Putin. Sie will Europa spalten; sie will Europa schwächen.“

So denken und sprechen die europäischen Politiker! Sie wollen ihre Streitkräfte nicht aufrüsten, um stärkerenato-Verbündete zu werden, wie die Trump-Regierung hofft. Sie wollen ihre Streitkräfte aufrüsten, *um den Vereinigten Staaten die Stirn zu bieten.*

Sie werden es von keiner anderen Quelle hören, aber laut biblischer Prophezeiung ist das, was hier geschieht, nichts weniger als der *Aufstieg der siebten und letzten Auferstehung des Heiligen Römischen Reiches!*

„Wann wird Europa endlich lernen?“ fuhr Eickhout fort. „Wir brauchen ein starkes, geeintes, souveränes Europa.“

Wir sind dabei, die Vereinigten Staaten von Europa zu schaffen. Winston Churchill prägte diesen Ausdruck 1946, um zur europäischen Einheit in der Nachkriegszeit aufzurufen. Und Herr Armstrong warnte vehement davor, dass dieses Projekt, wenn es zustande käme, *gekapert* und für unaussprechlich Böses verwendet werden würde! Herr Armstrong prophezeite ausdrücklich, dass Großbritannien nicht Teil dieser Union sein würde. Im Jahr 2016, 30 Jahre nach seinem Tod, stimmte

Großbritannien für den Austritt aus der EU. Jetzt zieht Amerika seine Militärhilfe vom Kontinent zurück.

Und Deutschland füllt die Lücke.

Frankenstein Monster

Herr Armstrong schrieb im Oktober 1951 in der *Plain Truth* (Klar&Wahr): „[G]lauben Sie es oder nicht, die Vereinigten Staaten von Europa – ein Traum von Winston Churchill, eine Idee, die von den Vereinigten Staaten gesponsert, unterstützt, geholfen und finanziert wird, ist genau die Idee, die der Papst aufgreifen wird – alles fertig, verpackt und beschriftet mit ‚Made in USA‘ – bereit, ihm übergeben zu werden! Und mit der Förderung dieser utopischen Idee schaffen das leichtgläubige, vertrauensselige Amerika und Großbritannien den Frankenstein, der sie zerstören wird!“

Es wird prophezeit, dass Deutschland in der kommenden Zeit viele Nationen zerstören wird! Diese Endzeitprophezeiung findet sich in Jesaja 10, 5, wo Gott sagt: „Wehe Assur, der Rute meines Zorns ...“ Wer ist Assyrien heute? In seinem bahnbrechenden Buch *Die USA und Großbritannien in der Prophezeiung* schrieb Herr Armstrong: „Die Assyrier verließen vor 604 v. Chr. ihr Land nördlich von Babylon und wanderten nach Nordwesten – durch die Länder, die heute Georgien, die Ukraine, Polen und das Land, das heute Deutschland heißt.“

Beachten Sie, was Gott prophezeit, was geschehen wird: „Ich sende ihn wider ein gottloses Volk und gebe ihm Befehl wider das Volk, dem ich zürne, dass er's beraube und ausplündere und es zertrete wie Dreck auf der Gasse. Aber er meint's nicht so, und sein Herz denkt nicht so, sondern sein Sinn steht danach, zu vertilgen und auszurotten nicht wenige Völker“ (Verse 6-7).

Die deutsche Kriegsmaschinerie, die wir aufsteigen sehen, wird „Völker vernichten und ausrotten“!

Niemand sagt Ihnen etwas über diese Fakten, aber alles andere, was Sie in den Nachrichten sehen, ist vergleichsweise *unbedeutend* im Vergleich zu dem, was gerade in Deutschland passiert. Die Leute reden von Frieden und Einheit, während Deutschland eine Kriegsmaschine aufbaut!

Jeder, der diese Nachricht liest, muss aufstehen, aufpassen und handeln, denn die Zeit ist ernst! Ein Großteil der Welt freut sich über die Aussicht auf eine deutsche Militärmacht, doch die Bibel sagt uns, dass diese wichtige geopolitische Entwicklung eigentlich ein ernüchterndes Zeichen für die dunkelsten Zeiten ist, die noch kommen werden. Dies ist eine Angelegenheit von lebenswichtiger Bedeutung!

Neue Art der Kriegsführung

Der *Atlantic*-Artikel hebt Stark hervor, eines der vielen militärischen Start-up-Unternehmen in Deutschland, das Selbstmorddrohnen herstellt: „Im Erdgeschoss befindet sich ein Ausstellungsraum mit einer eleganten, minimalistischen Ästhetik, ein Raum, der so luftig und hell ist, dass er eine Kunstgalerie sein könnte – außer, dass militärische Nutzlasten die Glasvitrinen füllen. In einer Ecke steht eine Drohne. Sie ist groß, wie eine Giacometti-Skulptur.“

Denken Sie einmal darüber nach: Deathware wird als Kunstwerk dargestellt. Diese Drohne mit dem Namen Virtus ist eine Flugmunition mit vier rechteckigen Flügeln. Sie kann senkrecht abheben, sich in der Luft neigen und wie ein Flugzeug mit 120 Kilometer pro Stunde fliegen. Von künstlicher Intelligenz gesteuert, steuert sie sein Ziel an, schwebt über ihm, schlägt dann zu und lässt ihren Sprengkopf explodieren. Dies ist eine neue Form der grausamen Kriegsführung!

Und das ist genau das, was wir aufgrund der biblischen Prophezeiungen erwarten sollten.

In Daniel 8, 23 (Elberfelder Bibel) heißt es: „Und am Ende ihrer Königsherrschaft, wenn die Abgefallenen das Maß vollgemacht haben, wird ein König aufstehen, mit hartem Gesicht und erfahren in Ränken.“ Dieses „Königreich“ ist die siebte und letzte Auferstehung des Heiligen Römischen Reiches, die in Offenbarung 17 prophezeit wird.

Das hebräische Wort für „erfahren in Ränken“ kommt von einem Wort, das Rätsel oder schwierige Frage oder Gleichnis bedeutet. Das *Gesenius' Hebrew-Chaldee Lexicon* definiert *erfahren in Ränken* als „verdreht, verwickelt, ... Subtilität, Betrug ... ein Rätsel.“

„Für viele ist KI heute ein Rätsel“, schrieb mein Vater in „Die ungewisse Zukunft der künstlichen Intelligenz“. „... Künftige Kriege werden mit Sicherheit Atombomben und biologische Waffen beinhalten. Diese tödlichen Waffen können auf Flugzeuge und Drohnen montiert und in die ganze Welt geschickt werden. Stellen Sie sich vor, was sie tun könnten! covid-19 war eine *milde* biologische Waffe im Vergleich zu etwas, das sie mit einer dieser Drohnen schicken könnten. Einige Analysten warnen, dass künstliche Intelligenz zur Entwicklung von Biowaffen eingesetzt werden kann, die nur auf bestimmte Ethnien abzielen. Wir kennen nur einen Bruchteil der Waffen, die im Geheimen entwickelt werden“ (*Posaune*, März 2024).

Er zitierte eine Prophezeiung aus Hesekiel 7, 14, aus der hervorgeht, dass Amerika nicht einmal in der Lage sein wird, auf diesen Angriff zu reagieren.

Spotten Sie, wenn Sie wollen, aber der deutschen Kriegsmaschinerie wird prophezeit, dass sie diese neuen Technologien, diese „Ränke“, nutzen wird!

Als der letzte Weltkrieg begann, marschierte Deutschland durch Europa. Erst als deutsche Soldaten in Frankreich einmarschierten, wachte Großbritannien endlich auf und begann zu handeln. Die USA traten erst bei, als sie in den Krieg hineingebombt wurden. Mit anderen Worten: Wir hatten Zeit, eine Eskalation des Krieges zu verhindern, aber wir haben es nicht getan.

Heute werden wir diesen Luxus nicht haben! Europa ist bereits von Deutschland übernommen worden! Das bedeutet, dass sich Deutschlands nächster Schlag direkt gegen die USA und das britische Volk richten kann.

Wird es wieder passieren?

Stanley-Becker schrieb: „Als ich im alten Hauptquartier der Wehrmacht die Pläne für die Wiederaufrüstung hörte, fragte ich mich, ob die Deutschen dieses Mal die Macht richtig bekommen würden.“ Er schloss: „Wo waren die ‚guten Deutschen?‘, fragte mein Urgroßvater. In Gefängnissen und Konzentrationslagern, antwortete er, und in der Erde begraben. Aber als Flüchtling, ‚der hier am Fuße der Freiheitsstatue gerettet wurde‘, glaubte er, dass der amerikanische Einfluss helfen würde, den Frieden zu sichern und Europa vom Faschismus zu befreien.

„Eine Zeit lang war das der Fall. Aber diese Welt verschwindet, und der deutsche Pazifismus gehört einer anderen Zeit an.“

In der Erzählung des *Atlantiks* ist dies eine herzerwärmende Geschichte über den Wiederaufbau der deutschen Kriegsmaschinerie. Wir leben in einer anderen Zeit, in der wir die Deutschen nicht mehr klein halten müssen. Schließlich war das nur ein Scherz.

Die Welt schenkt dem keine Beachtung.

Aber beachten Sie die Warnung von Jesus Christus in Matthäus 24, 21-22: „Denn es wird dann eine große Bedrängnis sein, wie sie nicht gewesen ist vom Anfang der Welt bis jetzt und auch nicht wieder werden wird. Und wenn jene Tage nicht verkürzt würden, so würde kein Mensch gerettet werden; aber um der Auserwählten willen werden diese Tage verkürzt.“

Wenn Sie den Worten Christi Glauben schenken, wissen Sie, dass Seiner Wiederkunft ein Leiden vorausgehen wird, das weit größer ist als der Holocaust.

Die Bibel verrät auch, wer diesen Krieg beginnen wird.

In Offenbarung 17 wird ein Zusammenschluss von 10 Nationen prophezeit, die ihre Kräfte bündeln, angeführt von Deutschland. „Und die zehn Hörner, die du gesehen hast, das sind zehn Könige, die ihr Reich noch nicht empfangen haben; aber wie Könige werden sie für eine Stunde Macht empfangen zusammen mit dem Tier. Diese sind eines Sinnes und geben ihre Kraft und Macht dem Tier“ (Verse 12-13).

Diese 10 Könige werden Deutschland für „eine Stunde“ unterstützen. Heute hat die EU 27 Mitgliedsstaaten, aber diese Zahl wird auf 10 Könige reduziert, die über 10 Nationen oder Nationengruppen herrschen und sich mit der deutschen Kriegsmaschine verbünden werden.

Diese prophezeite Tiermacht wird gegen die englischsprachigen Völker und das jüdische Volk Krieg führen – und sie fast vollständig vernichten. Beachten Sie, was als nächstes geschieht: „Die werden gegen das Lamm kämpfen, und das Lamm wird sie überwinden, denn es ist der Herr aller Herren und der König aller Könige, und die mit ihm sind, sind die Berufenen und Auserwählten und Gläubigen“ (Vers 14). Jesus Christus wird wiederkommen, um diese „neue deutsche Kriegsmaschine“ zu zerstören und dem deutschen Volk und der ganzen Welt wahren Frieden zu bringen!

Christus warnte in Lukas 21, 34-36: „Hütet euch aber, dass eure Herzen nicht beschwert werden durch Rausch und Saufen und mit täglichen Sorgen und dieser Tag nicht plötzlich über euch komme wie ein Fallstrick. Denn er wird über alle kommen, die auf der ganzen Erde wohnen Wachtet aber allezeit und betet, dass ihr stark werdet, zu entfliehen diesem allen, was geschehen soll, und zu stehen vor dem Menschensohn“

Diese Welt steht vor einer unvorstellbaren Zukunft voller Gewalt und Krieg. Zum Glück wird prophezeit, dass sie nur wenige Jahre dauern wird. Aber beachten Sie die Warnung Christi, und Sie können dem entgehen, was kommen wird! Erkennen Sie, was passiert, und noch wichtiger, verstehen Sie *warum*. Achten Sie auf sich selbst – wachen Sie auf, beten Sie und bereuen Sie.